

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY



DIMANCHE 11 JANVIER 2026

Base de loisirs de TORCY



EDITOS



Marc VIRLOUVET

Président du Comité Départemental d'Athlétisme



Bienvenue sur cette base de loisirs de Torcy pour le championnat de Seine et Marne de cross.

Premier championnat pourrait on dire, puisque la Seine et Marne se prépare à accueillir les 3 tours de cross cette année, avec le championnat LIFA Est à Meaux et la demi finale des championnats de France qui aura lieu dans le Parc de Rentilly.

Grande saison donc pour les clubs du Nord Seine et Marne qui sont support de ces organisations. Je salue l'originalité de cette année avec une co-organisation des clubs VMA77 et La meute Running qui ont uni leurs efforts pour offrir aux crossmen du département les meilleures conditions pour cette première confrontation de l'hiver dans les labours.

Merci aux adhérents de ces 2 clubs pour le travail réalisé pour préparer cette compétition, et aux collectivités locales toujours prêtes à mettre ces belles installations à disposition pour mettre en valeur le sport en Seine et Marne.

Bonne journée de cross et bon courage à tous les athlètes.



Lolona MICHEL

Présidente du Vallée de la Marne Athlétisme 77



L'association Vallée de la Marne Athlétisme 77 est particulièrement heureuse et fière d'être le club support, aux côtés du club La Meute, pour l'organisation des Championnats Départementaux de Cross. Cet événement représente pour nous bien plus qu'une compétition : c'est une occasion de rassembler notre communauté athlétique, de faire vivre notre passion commune et de partager un moment fort avec l'ensemble du département.

Accueillir une seconde fois ces championnats est un véritable honneur. Nous mettrons toute notre énergie, notre savoir-faire et notre enthousiasme pour offrir aux athlètes, aux clubs, aux familles et aux spectateurs une journée mémorable, portée par l'esprit du cross : effort, solidarité et convivialité.

Nous remercions chaleureusement le comité départemental pour sa confiance et avons hâte, avec le club La Meute, de faire de ce rendez-vous un temps fort de la saison pour tous grâce à l'engagement des bénévoles de nos clubs respectifs.

PROGRAMME



Course N°	Horaires	Catégories	Parcours	Distance
Course N°1	9H00	Masters Masculins M1 et plus	Départ + 1PB + 1MB + 2GB + Arrivée	8120m
Course N°2	9H55	Benjamins (U14)	Départ + 1PB + 1MB + Arrivée	2520m
Course N°3	10H15	Benjamins (U14)	Départ + 1PB + 1MB + Arrivée	2520m
Course N°4	10H40	Minimes Féminins (U16)	Départ + 2 MB + Arrivée	3420m
Course N°5	11H10	Minime Masculins (U16)	Départ +1PB + 1GB + Arrivée	3920m
Course N°6	11H30	Cadets (U18)	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	4800m
Course N°7	11H55	Cadettes (U18) & Juniors Féminins (U20)	Départ + 2PB + 1GB + Arrivée	4440m
Course N°8	12H25	EAF (U10)	Départ Avancé + 1 PB + Arrivée	900m
Course N°9	12H35	EAM (U10)	Départ Avancé + 1 PB + Arrivée	900m
Course N°10	12H50	Poussines (U12)	Départ + 1PB + Arrivée	1120m
Course N°11	13H05	Poussins (U12)	Départ + 1PB + Arrivée	1120m
Course N°12	13H20	Cross Court Féminin	Départ +1PB + 1GB + Arrivée	3920m
Course N°13	13H55	Cross Court Masculin	Départ +1PB + 1GB + Arrivée	3920m
Course N°14	14H20	Juniors Masculins (U20)	Départ + 2MB + 1GB + Arrivée	6200m
Course N°15	15H00	Espoirs Féminins (U23) – Seniors Féminins – Masters Féminins	Départ + 1PB + 2MB + 1GB + Arrivée	6720m
Course N°16	15H40	Espoirs Masculins (U23) – Seniors Masculins – Masters M0 Masculins	Départ + 1PB + 1MB + 2GB + Arrivée	8120m

Championnats Départementaux de Cross-Country



Départ : 100m
Arrivée : 500m
PB : 520m
MB : 1400m
GB : 2800m



Il est impératif que chaque club fournisse un juge pour assurer la bonne tenue du championnat.

ENGAGEMENTS

Inscriptions en ligne, sur le site du comité avant le mardi à **06 janvier 23h59** (délai impératif).

Aucune inscription ou modification sur place. Inscriptions et participations des athlètes dans la catégorie de la saison 2025-2026.

PARTICIPATIONS EXCEPTIONNELLES

En application des Règlements Généraux, « Les championnats [...] sont réservés aux seuls licenciés « **ATHLE COMPETITION** ».

Toutefois, les clubs pourront inscrire des licenciés FFA ATHLE RUNNING, PASS RUNNING, UFOLEP, FSGT et UNSS.

Ces athlètes ne peuvent être classés dans les équipes, ne sont pas qualifiables pour les tours suivants et ne peuvent prétendre à un podium.

Pour les inscriptions UFOLEP, FSGT et UNSS, des droits d'engagements individuels de 5 € sont à adresser au CDA 77 au retrait des dossards et présenter un PPS.

TITRES & RÉCOMPENSES

Les classements seront diffusés en ligne sur le site internet du comité.

Individuels

Les titres individuels seront décernés dans toutes les catégories d'âge de Benjamins à Master 0 H/F. Une médaille sera remise aux 3 premiers et 3 premières de chacune de ces catégories.

Pour les catégories à partir de Masters 1, les 3 premiers et 3 premières du classement au scratch recevront une récompense.

Aussi, le premier et la première de chaque catégorie se verra décerner le titre de Champion/Championne départemental(e).

Équipes

Pour toutes les catégories une coupe sera remise à l'équipe (composée de 4 athlètes) victorieuse de chaque catégorie.

JURY, BENEVOLES & DOSSARDS

Pour tous les participants, les dossards seront regroupés et remis dans deux enveloppes aux responsables du club : une enveloppe contenant les dossards de Masters participant à la 1^{ère} course, et une enveloppe avec tous les autres dossards.

Lors de l'inscription en ligne de leurs athlètes, les clubs sont obligés à engager **au moins 1 officiel ou bénévole** (voire plus) pour la bonne tenue de la manifestation.

Les officiels qui auront répondu au formulaire d'inscription jury envoyé par le comité départemental seront informés de leur affectation à un poste.

L'accueil du jury se tiendra au même endroit que la remise des dossards. L'ouverture du secrétariat et la confirmation/affectation du jury et des bénévoles s'effectueront à 8h00.

DESENGAGEMENT TARDIF & FORFAIT

Il sera facturé 1€/dossard pour les athlètes ne s'étant pas présentés sans motif.

La facture sera adressée au club la semaine suivant les championnats.

En cas d'abandon, l'athlète doit se signaler au secrétariat.

QUALIFICATIONS & REPÊCHAGES AUX CHAMPIONNATS REGIONAUX EST – 1/4 FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Nombre de qualifiés par catégories pour le 77 : BEF : 50 – BEM : 50 ; MIF : 62 – MIM : 62 ; CAF : 68 – CAM : 62 ; JUF : 51 – JUM : 53 ; Cross court F : 35 – Cross court H : 35 ; Cross long Elite F : 69 – Cross long Elite H : 55 ; Masters H : 74.

Les athlètes ne sont autorisés à courir le même jour, le cross court et le long et ne peuvent s'inscrire qu'à l'un ou l'autre pour les qualifications éventuelles au cross régional.

CATEGORIES AU 1ER SEPTEMBRE 2025

SAISON HIVERNALE 2025– 2026

MASTERS	1991 et avant
SENIORS	1992 à 2003
ESPOIRS	2004 à 2006
JUNIORS	2007 à 2008
CADETS	2009 à 2010
MINIMES	2011 à 2012
BENJAMINS	2013 à 2014
POUSSINS	2015 à 2016
EVEIL ATHLETIQUE	2017 à 2019
BABY ATHLE	2020 et après

MASTERS 10	1941 et avant
MASTERS 9	1942 - 1946
MASTERS 8	1947 - 1951
MASTERS 7	1952 - 1956
MASTERS 6	1957 - 1961
MASTERS 5	1962 - 1966
MASTERS 4	1967 - 1971
MASTERS 3	1972 - 1976
MASTERS 2	1977 - 1981
MASTERS 1	1982 - 1986
MASTERS 0	1987 - 1991

[Le Livret Hivernal LIFA 2026](#)



DEPT Course	78	91	92	95	75	77	93	94
BENJAMINES	50	50	50	50	50	50	50	50
BENJAMINS	50	50	50	50	50	50	50	50
MINIMES FILLES	65	45	46	44	43	62	37	58
MINIMES HOMMES	52	55	52	42	42	62	41	55
CADETTES	82	63	35	35	45	68	35	53
CADETS	70	47	51	35	55	62	49	35
JUNIORS FILLES	53	50	35	35	35	51	35	35
JUNIORS HOMMES	53	42	35	35	35	53	36	35
CROSS COURT FEMMES	37	41	66	36	57	35	35	55
CROSS COURT HOMMES	38	35	66	43	46	35	56	46
CROSS LONG FEMMES	78	66	79	35	91	69	35	57
CROSS LONG HOMMES	73	61	80	36	90	55	39	66
MASTERS 1 ET + HOMMES	92	62	65	35	52	74	45	79

- Si le premier des catégories M2 à M10 des courses « Masters 1 et + Hommes » et « Cross Long femmes » de chaque département ne sont pas dans les quotas de qualifications, ils seront ajoutés aux qualifiés.
- L'ensemble des Espoirs participants aux championnats départementaux sur les « Cross Court » et « Cross Long » hommes et femmes seront qualifiés pour les Championnats Régionaux.
- Pour les courses « Cross long Hommes » et « Cross Long Femmes », les quotas indiqués incluent les athlètes des catégories Seniors et M0 pour les hommes et Seniors et Masters pour les femmes.

INFOS PRATIQUES

Se rendre à l'Île de Loisirs de Torcy

Par les transports en commun



- RER A, gare de Torcy
- Bus 421 direction Gare de Vaires-Torcy, arrêt « Le Clos »
- 20 minutes de marche

Par la route, de Paris :

- A4 direction Metz/Nancy/Marne la Vallée
- Puis A1 04 direction Lille /Aéroport Charles de Gaulle
- Sortie 10 Base de Loisirs Torcy



Par la route, de Melun :

- A1 04 vers A4, puis A4 direction Metz/Nancy/Marne la Vallée
- Puis A1 04 direction Lille/Aéroport Charles de Gaulle
- Sortie 10 Base de Loisirs Torcy

Pour le stationnement, privilégier l'accès nord, par la rue du Parc de Loisirs.