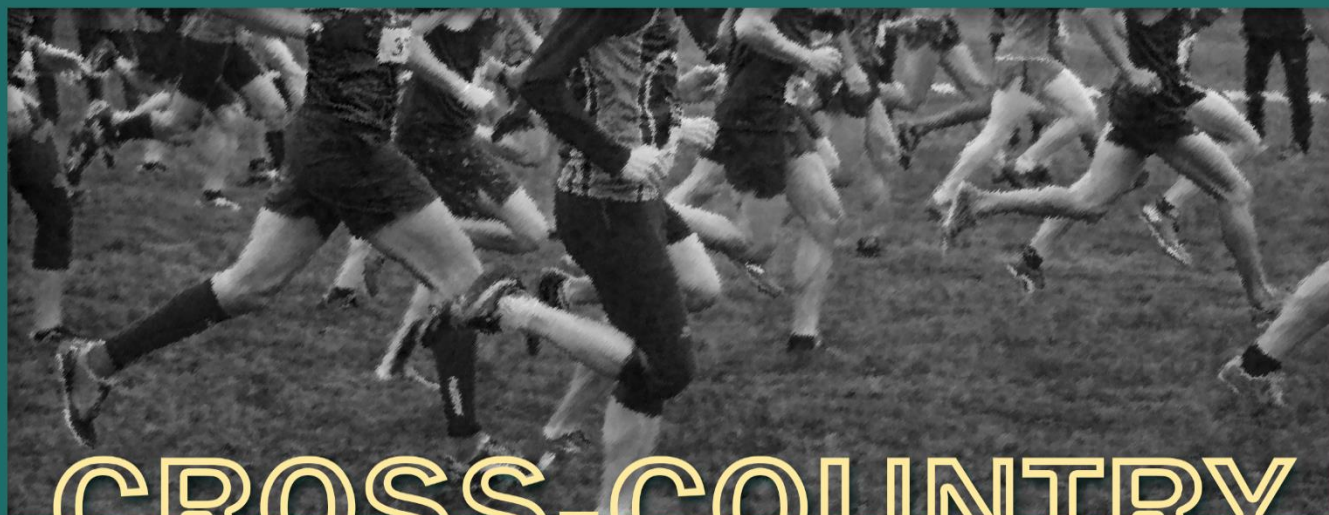


DIMANCHE 10 DECEMBRE
TORCY

- Ile de Loisirs de Torcy -



CROSS-COUNTRY

2023

ENGAGEMENTS EN LIGNE
JUSQU' AU VENDREDI 8 DECEMBRE 2023 18H00

ORGANISATION :
VALLÉE DE LA MARNE ATHLÉTISME



PROGRAMME

PROGRAMME

ORDRE	HORAIRES	CATÉGORIES	PARCOURS	DISTANCES
1	9H00	Cross Long mixte (Adultes)	Départ + 2 PB + 2 GB + Arrivée	7 940 m
2	10H00	Course Eveil Athlétique (6 - 8 ans)	Départ + 1 PB + Arrivée	1 260 m
3	10H15	Course Poussins mixte (9 - 10 ans)	Départ + 1 PB + Arrivée	1 260 m
4	10H30	Marche Nordique mixte (Adultes)	Départ + 1 PB + 1 MB + Arrivée	2 760 m
5	11H00	Course Benjamins mixte (11 - 12 ans)	Départ + 1 PB + 1 MB + Arrivée	2 760 m
6	11H30	Cross Minimes mixte (13 - 14 ans)	Départ + 2 MB + Arrivée	3 480 m
7	12H00	Cross Court mixte (Cadets – Juniors – Adultes)	Départ + 2 PB + 1 MB + Arrivée	3 480 m

« PB » = Petite boucle ; « MB » = Moyenne boucle ; « GB » = Grande boucle

PARCOURS



INFORMATIONS PRATIQUES

Tentes et vestiaires

Des toilettes seront mises à disposition.

Il n'y aura pas d'accès aux vestiaires et aux douches.

Pour les clubs qui voudront monter leur tente, un espace leur sera réservé.

Les clubs organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol, dégradation ou perte.

Restauration

Vente de sandwiches, boissons, pâtisseries et confiseries à la buvette tenue par les clubs organisateurs.

Se rendre à l'Île de Loisirs de Torcy

Par les transports en commun :

- RER A, gare de Torcy
- Bus 421 direction Gare de Vaires-Torcy, arrêt « Le Clos »
- 20 minutes de marche

Par la route, de Paris :

- A4 direction Metz/Nancy/Marne la Vallée
- Puis A104 direction Lille/Aéroport Charles de Gaulle
- Sortie 10 Base de Loisirs Torcy

Par la route, de Melun :

- N104 vers A4, puis A4 direction Metz/Nancy/Marne la Vallée
- Puis A104 direction Lille/Aéroport Charles de Gaulle
- Sortie 10 Base de Loisirs Torcy